USA Reise Checkliste

Zum Abhaken, Ausdrucken und Mitnehmen

Reiseplanung und Buchungen

- [ ] Flug und Rück- / Weiterreise organisieren
- [ ] Hotel reservieren und erste US-Adresse sichern
- [ ] Mietwagen und erforderliche Unterlagen prüfen
- [ ] Tickets, Touren und nötige Reservierungen prüfen

Dokumente und Versicherungen

- [ ] Passart und Gültigkeit für jede Person prüfen
- [ ] ESTA oder passendes Visum rechtzeitig klären
- [ ] Genehmigten Status und Passdaten abgleichen
- [ ] Erste US-Adresse und Reisebestätigungen bereithalten
- [ ] Dokumentenkopien getrennt / offline speichern
- [ ] Auslandskrankenversicherung mit USA-Abdeckung prüfen
- [ ] Weitere Reiseversicherungen prüfen

Zuhause organisieren

- [ ] Blumen gießen lassen
- [ ] Rechnungen und Post organisieren
- [ ] Haustierbetreuung organisieren
- [ ] Notfallkontakte informieren

Koffer packen – Das gehört rein

- [ ] Kleidung passend zu Reisedauer und Wetter
- [ ] Bequeme Schuhe und bei Bedarf Flipflops
- [ ] Sonnenbrille und bei Bedarf Reisehandtuch
- [ ] Kulturbeutel für den aufgegebenen Koffer
- [ ] Beutel für Schmutzwäsche

Reiseapotheke und Hygiene

- [ ] Pflaster und verträgliche Schmerzmittel
- [ ] Bei Bedarf Mittel gegen Reiseübelkeit / Magenprobleme
- [ ] Sonnenschutz, Lippenpflege, Zahnbürste und Deo
- [ ] Persönliche Medikamente in Originalpackung; Nachweise

Für ESTA braucht jede Person einen eigenen E-Pass. Deutsche Pässe müssen mindestens bis einschließlich Ausreisetag gültig sein.
ESTA früh, mindestens 72 Stunden vorher beantragen; Genehmigung vor Abreise prüfen. Aktuelle Einreisehinweise erneut lesen.

USA Reise Checkliste

Zum Abhaken, Ausdrucken und Mitnehmen

Kleidung für jede Wetterlage

- [ ] Bequeme Alltagskleidung, Unterwäsche und Socken
- [ ] Bei Bedarf schickes Outfit für den Abend
- [ ] Regenjacke oder Hoodie / zusätzliche Schicht
- [ ] Wanderschuhe oder Sneaker passend zur Route
- [ ] Badekleidung, Mütze oder Sonnenkappe

Technik und Adapter

- [ ] USA-Stromadapter und Netzspannung der Geräte prüfen
- [ ] Handy / eSIM und Offline-Karten vorbereiten
- [ ] Akku-Kontakte schützen; Nutzung / Laden an Bord prüfen

Handgepäck

- [ ] Reisepass, Bordkarte, Genehmigung und erste US-Adresse
- [ ] Kreditkarte, Bargeld, Führerschein und Wertsachen
- [ ] Persönliche Medikamente, Brille, nötige Nachweise
- [ ] Smartphone, Kamera / Tablet, Kopfhörer und Kabel
- [ ] Powerbanks / lose Lithiumakkus: Wh und Stückzahl prüfen
- [ ] Gewöhnliche Flüssigkeiten: Behälter bis 100 ml Fassungsvermögen
- [ ] Flüssige Medikamente, Muttermilch / Babynahrung separat
- [ ] Wechselkleidung, geeignete Snacks*, leere Trinkflasche

Kurz vor dem Abflug

- [ ] Reisebestätigungen und Notfallkontakte offline speichern
- [ ] Gebuchte Gepäckstücke, Maße und Gewicht prüfen
- [ ] Hin-, Rück- und Anschlussflüge / alle Airlines prüfen
- [ ] Online-Check-in erledigen; Akkus laden und Geräte testen

Kurz notiert – Gepäck und Aufgabe am Gate

Flüssigkeiten: 1 transparenter, wiederverschließbarer Beutel pro Person;
EU üblicherweise bis 1 Liter; USA 1 Quart (ca. 0,95 l).
Ausnahmen: benötigte Medikamente, Muttermilch, Baby- / Spezialnahrung.
Lithium-Ionen-Akkus regulär bis 100 Wh; größere nur mit Airline-Zulassung.
Beschädigte / sicherheitsbedingt zurückgerufene Akkus nicht einpacken.

Vor der Übergabe am Gate abhaken:

- [ ] Powerbanks, lose Lithiumakkus und Vapes herausnehmen.
- [ ] Erlaubte Feuerzeuge / Sicherheitsstreichhölzer herausnehmen, falls dabei.
- [ ] Smart-Bag-Akku: Entnahmepflicht prüfen; entnommenen Akku behalten.
- [ ] Pass, Unterlagen, Medikamente, Wertsachen und Geräte bei dir behalten.

* Lebensmittel deklarieren; Einfuhrregeln prüfen. Stand: 09.10.2026